

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 4월 2일	화요일 4월 3일	수요일 4월 4일	목요일 4월 5일	금요일 4월 6일		
중식	A코너	돈육파채볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 만두국 불어묵조림 열무겉절이 포기김치	안동찜닭 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 검은콩자반 실곤약매운무침 포기김치	설령탕&소면사리(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 옛날소시지전&케찹 간장두부조림 열갈이겉절이 깍두기	오징어두반장볶음 (오징어:페루산) 잡곡밥/쌀밥 유채국 치즈고로케&케찹 치커리사과무침 포기김치	소고기탕국(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 비엔나피망볶음 (계육:국내산,돈육:외국산) 봄동전&초장 파래김구이&깨간장 깍두기		
		B코너	소고기카레라이스덮밥 (우육:호주산) 쫄갓장국 오징어까스&타르타르 (오징어:국내산) 무말랭이무침 포기김치	NEW 탄탄멘(大) (돈육:국내산) 추가밥 치킨파채튀김 (계육:국내산) 과일샐러드 포기김치	아귀콩나물찜 쌀밥 / 콩가루쫄국 청포묵김가루무침 고들빼기지 포기김치	HOT 샐러드우동(大) 파인애플볶음밥 버팔로링&머스타드 (계육:태국산) 단호박견과류범벅 포기김치	알뎁스테이크&데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥/크림스프 감자튀김&케찹 발사믹샐러드 포기김치	
			후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
	O'Fresh Box	닭다리살고추장구이 (계육:국내산) 영양밥 실곤약무침 계절과일	소고기김치볶음밥 (우육:호주산) 미트볼데리아끼조림 (계육,돈육:국내산) 망고샐러드 계절과일	NEW 새우브레드(3개) 치킨너겟&머스타드 (계육:국내산) 발사믹샐러드 계절과일	돈육마늘볶음 (돈육:국내산) 영양밥 마카로니콘샐러드 계절과일	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 잡곡밥 오리엔탈샐러드 계절과일		
		석식	닭개장(大) (계육:브라질산,국내산) 쌀밥 삼색계란말이 한식잡채 봄동겉절이 깍두기	NEW 다슬기강된장비빔밥 열무된장국 미트볼떡강정 (계육,돈육:국내산) 돈나물적채무침 포기김치 *	(독)돼지순두부찌개 (돈육:국내산) 쌀밥 닭살고추장조림 (계육:국내산) 마늘쫄볶음 맛살겨자냉채 포기김치	중화비빔밥&계란후라이 (오징어:페루산) 계란부추국 고구마땅콩맛탕 양념떡꼬지 깍두기 *	순대삼겹볶음 (돈삼겹:독일산) 쌀밥 근대국 새송이조림 미나리겉절이 포기김치	

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동,열갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O' Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.