



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		4월 23일 월	4월 24일 화	4월 25일 수	4월 26일 목	4월 27일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>닭갈비</b> (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 뽕초어묵맑은국 느타리호박볶음 유채나물 포기김치	<b>순대국밥</b> (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 잡채 멸치볶음 부추생채 포기김치	<b>돈육버섯볶음(팽이고명)</b> (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 시락국 명엽채볶음 무생채 포기김치	<b>서문시장돼지고기매운찜</b> (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 연근조림 콩나물무침 포기김치	<b>&lt;TV오늘뭐먹지?피시맨찜&gt;</b> 생선가스(타르타르S)*감자튀김 쌀밥 미니우동 후르츠샐러드*키위D 단무지 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	계란찜(떡) 2,000원	떡볶이 2,000원	닭꼬치(계육:국내산) 1,500원	비비고 교자만두튀김 2,500원	파인애플꼬치 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 현미밥/어묵국 돈육야채볶음 (돈육:미국산) 단호박구이 오렌지샐러드*오렌지D	[저염식] 현미밥/저염얼갈이된장국 달걀수삼냉채 (달고기:국내산) 가지전 고구마견과류범벅	[몸짱식] 나물주먹밥/저염시락국 고기산적조림 (돈육, 계육:국산) 두부샐러드*흑임자D 브로콜리&컬리플라워무침	[면역증가식] 현미밥/저염미역국 훈제오리그린샐러드 (오리:국내산) 파프리카파르시 백김치	[저칼로리식] 멸치주먹밥/저염유부국 돈육청경채볶음 (돈육:미국산) 시금치프리타타 낮또샐러드
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>콩나물해장국(大)</b> 잡곡밥/쌀밥 연양식바삭불고기 (돈육:외국산) 오이진미채무침(오징어:칠레산) 김구이*유장 포기김치	<b>우렁강된장(떡)</b> 잡곡밥/쌀밥 계육볶음 (돈육:미국산) 양배추쌈*쌈장 열무생채 포기김치	<b>도토리묵밥</b> 순살양념치킨 (계육:국산) 감자채볶음 숙주나물 석박지	<b>경상도쇠고기국</b> (우육:호주산) 추가밥 스팸구이*케찹(돈육:외국산) 메추리알조림 해초무침 포기김치	<b>돼지김치찌개(大)</b> (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 계란말이 우렁조림 참나물무침 포기김치

고객요청메뉴

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]  
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.  
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.