

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 4월 23일	화요일 4월 24일	수요일 4월 25일	목요일 4월 26일	금요일 4월 27일
중식	A코너	돈육두반장볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 청국장찌개 멸치콩자반 치커리겉절이 포기김치	안동찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 콩나물국 불어묵볶음 꼬시래기무침 포기김치	사골떡만두국(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 옛날소시지전 & 케첩 우영곤약조림 얼갈이겉절이 깍두기	오징어두반장볶음 (오징어:칠레산) 통밀잡곡밥/쌀밥 수제비국 후랑크야채조림 (후랑크-계육,돈육:국산) 삼색겨자냉채 포기김치	닭개장(大) (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 삼색계란찜 양념두부조림 부추양파무침 깍두기
		닭갈비볶음밥 & 계란후라이 (계육:국내산) 우동장국 비엔나케첩볶음 (비엔나-계육:국내산,돈육:외국산) 비트무피클 포기김치	유부잔치국수(大) 쌀밥 & 김가루 고기산적피망조림 (계육,돈육:국내산) 꼬시래기무침 포기김치	해물야끼덮밥 (오징어:페루산) 계란파국 오곡탕수육 (돈육:국내산) 짜사이무침 포기김치	윤식당st. 불고기잡채덮밥 (우육:호주산) 시금치국 팝만두 & 초간장 무말랭이무침 포기김치	냉메밀소바(大) 후리가케밥 생선가스 & 타르타르 (명태:러시아산) 락교 & 단무지 포기김치
	후식	시험기간 맛이 새콤달콤 미초	시험기간 맛이 새콤달콤 미초	시험기간 맛이 새콤달콤 미초	시험기간 맛이 새콤달콤 미초	엔도르핀 팍팍 새콤달콤 미초
O'Fresh Box		떡갈비구이 (돈육,국내산,우육:호주산) 뿌리채소밥 방울토마토샐러드 계절과일	잉글리쉬머핀 (햄-계육,돈육:국산) 브로콜리마늘볶음 감자샐러드 계절과일	펜네파스타 소불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 수제무피클 계절과일	베이컨감자토스트 (베이컨-돈육:외국산) 단호박견과류범벅 망고샐러드 계절과일	계육파채볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/김치볶음 상추쌈 & 쌈장 계절과일
석식		(떡)해물누룽지탕 (오징어:페루산) 쌀밥 미트볼볶음 (계육,돈육:국내산) 호박새우젓조림 열무겉절이 깍두기	소고기무국(大) (우육:호주산) 쌀밥 닭살고추장조림 (계육:국내산) 맛살튀김 & 초간장 오이양파무침 포기김치	돈육하이라이스덮밥 (돈육:국내산) 두부미소국 숯불향바베큐볼 & 케첩 (돈육:외국산) 무말랭이무침 포기김치 *	건강_불닭통밀비빔밥 (계육:브라질산) 어묵국 건강_메밀전병 도토리묵상추무침 포기김치 *	삼겹김치볶음 (돈삼겹:독일산) 쌀밥 시래기국 참나물전 & 초장 통마늘지 깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송늬[쌀류(백미,흑미,현미,참쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.