



인문계 교직원

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		6월 4일	6월 5일	6월 6일	6월 7일	6월 8일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	곤드레밥*양념장 쇠고기곤약탕국 떡갈비조림(돈육:국내산) 우엉강정 적채참나물겉절이 포기김치 식혜	줄순두부찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 돈육매추리알장조림 (돈육:미국산) 도토리묵야채무침 유채겉절이 깍두기	★휴무★	닭살야채볶음*쌈무 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 팽이버섯장국 매콤감자조림 치커리생채 포기김치	차슈라멘 (돈삼겹:독일산) 추가밥 타코야키 양상추샐러드*오리엔탈D 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	파배기(2) 1,500원	생크림와플 2,500원		연어샐러드 3,500원	교자만두 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 현미밥/저염열무된장국 피망돈육불고기 (돈육:미국산) 두부찜*저염장 블루베리샐러드*포도D	[저칼로리식] 멸치주먹밥/들깨무쌈국 훈제오리샐러드 (오리:국내산) 파프리카파르시 곤약콩조림		[몸짱식] 우렁주먹밥/팽이버섯장국 꼭합스테이크(돈육:미국산) 바나나샐러드*요거트D 백김치	[저염식] 상추꽃쌈밥/유부장국 소불고기(우육:호주산) 브로콜리볶음 사과샐러드*석류D
행복한 저녁	정 식 5,000원	매콤찜닭 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 양배추쌈&쌈장 콩나물무침 포기김치	고추잡채*꽃빵 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 물만둣국 어묵볶음 오이생채 포기김치		돈육고추장불고기 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 백나박물김치냉국 계란찜 툇두부무침 깍두기	나물비빔밥*계란후라이 쌀밥 된장찌개 궁중떡볶이 견파래볶음 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.