



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		6월 18일	6월 19일	6월 20일	6월 21일	6월 22일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	계육볶음(돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 순두부들깨국 어묵볶음 콩나물무침 포기김치	난자완스덮밥(돈육:국내산) 계란국 춘권 짜사이채무침 포기김치 요구르트	닭갈비(계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 들깨미역국 카레감자채볶음 치커리자몽청무침 포기김치	서면시장 냉칼국수 김가루주먹밥 파닭(계육:브라질산) 오이맛고추*쌈장 상추겉절이 포기김치	돈부리덮밥(돈육:국내산) 팽이장국 고구마콘샐러드 후르츠샐러드*오렌지D 단무지 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	닭꼬치(계육:브라질산) 1,500원	꿔바로우탕수육(돈육:국산) 2,500원	떡볶이&삶은계란 2,000원	수박 2,000원	
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 현미밥/저염순두부들깨탕 연어구이샐러드 고구마견과류조림 미역레몬초무침	[저칼로리식] 대나무잎밥/열무된장국 돈육파프리카볶음 (돈육:미국산) 가지전 오렌지샐러드*오렌지D	[면역증가식] 현미밥/저염미역국 훈제오리그린샐러드 (오리:국내산) 새송이견과류볶음 백김치	[몸짱식] 멸치주먹밥/팽이버섯장국 쇠고기청경채볶음 (우육:호주산) 브로컬리야채볶음 낫또샐러드*오리엔탈D	
행복한 저녁	정 식 5,000원	버섯육개장 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 메추리알곤약조림 단호박전 참나물생채 포기김치	삼치구이 잡곡밥/쌀밥 수제비국 잡채 마늘종콩가루무침 포기김치	오징어볶음(오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 무들깨국 부추전 숙주나물 포기김치	*방학 기간 이용시간* 중식 12:00~13:00 Healthy giving 365(도시락)과 Plus메뉴는 방학 기간에는 운영되지 않습니다.	

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.