

## WEEKLY MENU

CJ FRESHWAY

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 7월 2일	화요일 7월 3일	수요일 7월 4일	목요일 7월 5일	금요일 7월 6일
중식	A코너	오리부추불고기 (오리정육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시래기된장국 연근곤약조림 간배추&쌈장 포기김치	얼큰 해물짬뽕(大) (오징어:칠레산) 추가밥 탕수만두 짜사이무침 포기김치 *	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 감자고추장찌개 매콤볼어묵조림 치커리겉절이 포기김치	돔배국수(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 완자전&케찹 (계육,돈육:국내산) 김치전 부추양파무침 깍두기	안동찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 멸치떡국 꽃두부&저염간장 꼬시래기무침 포기김치
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
석식		(뚝)차돌된장찌개 (우육:호주산) 쌀밥 고기산적피망조림 (계육,돈육:국내산) 멸치땅콩조림 얼갈이겉절이 깍두기	돈육콩나물버섯비빔밥 (돈육:국내산) 썩갓장국 오동통핫도그&케찹 삼색계란찜 오이양파무침 포기김치	불닭덮밥 (계육:브라질산) 계란파국 삼치바질구이 천사채마요무침 포기김치 *	해물굴소스볶음 (오징어:칠레산) 쌀밥 얼큰수제비국 썩갓두부무침 무말랭이무침 포기김치	(뚝)황태해장국 쌀밥 돈육브로콜리장조림 (돈육:국내산) 호박새우젓볶음 양파고추지 깍두기

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산] / 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/  
배추겉절이- 배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.