



인문계 교직원

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		9월 3일	9월 4일	9월 5일	9월 6일	9월 7일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	경상도고기국(大) 잡곡밥/쌀밥 새우동그랑땡 연근조림 오이생채 포기김치	강된장부추비빔밥 잡곡밥/쌀밥 수제비국 고로케*케찹 미역초무침 깍두기	쭈꾸미돈육불고기 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 부추전 숙주나물 포기김치	삼겹살김치찌개(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 메추리알돈육조림 (돈육:국내산) 명엽채볶음 치커리생채/깍두기	더블돈가스 (돈등심:국내산) 쌀밥 유부장국 감자샐러드 오이피클 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	도깨비핫도그 (돈육, 계육:국내산) 2,000원	제육볶음(2인분) 3,000원	닭강정(계육:브라질산) 3,000원	치즈계란말이 2,500원	떡볶이 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[몸짱식] 멸치주먹밥/콩나물맑은국 닭가슴살카레구이 (계육:브라질산) 야채전 그린샐러드&파인애플	[저칼로리식] 현미밥/수제비국 소불고기(우육:호주산) 연두부흑임자소스 그린샐러드&사과	[몸짱식] 현미밥/미역국 푹찜스테이크(돈육:국내산) 버섯브로컬리볶음 그린샐러드*오렌지	[저염식] 현미밥/팽이버섯장국 훈제오리샐러드(오리:국내산) 두부찜&저염장 전새우마늘중볶음	[저염식] 현미밥/팽이장국 돼지고기파프리카볶음(돈육:국내산) 햄스크램블에그 (돈육:국산, 외국산/계육:국산) 단호박견과류조림
행복한 저녁	정 식 5,000원	고추잡채&꽃빵 (돈육:국내산) 계란국 야채볶음밥 단무지 포기김치	해물순두부찌개(오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 미트볼조림 (돈육, 계육:국내산) 새송이버섯볶음 콩자반 포기김치	냉메밀소바 후리가케주먹밥 오징어가스(중국산) 락교 포기김치	닭갈비(계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 느타리호박볶음 무생채 포기김치	날치알밥(독) 우동국 잡채어묵볶음 마카로니샐러드 깍두기

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.