

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 10월 8일	화요일 10월 9일	수요일 10월 10일	목요일 10월 11일	금요일 10월 12일
중식	A코너	돈삼겹두루치기 (돈삼겹:독일산,돈육:국내산)		파채콩나물닭불고기(콩닭콩닭) (계육:브라질산)	육개장&칼국수사리(大) (우육:호주산)	해물굴소스볶음 (오징어:칠레산)
		통밀잡곡밥/쌀밥		통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥
		시래기된장국		미역국	삼색계란찜	김치수제비국
		우엉곤약조림		두부구이&양념장	모듬콩조림	매콤야채볶면
	B코너	오이양파무침		돈나물적채무침	얼갈이겉절이	고들빼기무침
		깍두기		포기김치	깍두기	포기김치
0'Fresh Box	후식	소고기숙주볶음밥 (우육:호주산)		돈까츠크레우동 (돈육:국내산)	도미노st_아란치니 (햄-계육,돈육:국산)	(독)참치김치두부짜글이
		얼큰어묵국		유부미소국	썩갓장국	쌀밥
		한입치킨까스&데미소스 (계육:국내산)		야채고로케&케찹	치킨텐더샐러드 (계육:국내산)	고기산적구이&케찹 (계육,돈육:국내산)
		양파고추지		단무지	할라페뇨	미역초무침
	후식	포기김치		포기김치	포기김치	깍두기
		식혜		송능	결명자차	복분자주스
석식	후식	돈삼겹두루치기 (돈삼겹:독일산,돈육:국내산)		베이컨계란토스트 (베이컨-돈육:외국산)	닭다리살오렌지스테이크 (계육:국내산)	펜네파스타 (돈육:국내산)
		잡곡밥		치킨너겟&머스타드 (계육:국내산)	후리가케밥	한입돈까스&데미소스 (돈육:국내산)
		상추쌈&쌈장		단호박견과류범벅	망고토픽샐러드	그린샐러드
		계절과일		계절과일	계절과일	계절과일
	후식	(독)해물순두부찌개 (오징어:칠레산)		곤드레나물밥&부추양념장(大)	돈육버섯불고기덮밥 (돈육:국내산)	영양버섯닭죽(大) (계육:국내산)
		쌀밥		청국장찌개	매콤어묵국	추가밥
석식	후식	돈육계란장조림 (돈육:국내산)		메밀전병 (절임배추:국산)	알감자비엔나조림 (계육:국내산,돈육:외국산)	옥수수김치전
		마늘쫄면치볶음		불어묵피망조림	김가루쪽파무침	연근조림
		열무겉절이		썩갓무생채	포기김치	풋고추된장무침
		포기김치		포기김치	*	깍두기
	후식					

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송능[쌀류(백미,흑미,현미,잡쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봉동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.